



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ**

185660, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 6
тел. (8142) 792900, факс 782819
<http://www.mzsocial-rk.ru>
E.-mail: social@onego.ru

Главным врачам
медицинских организаций
Республики Карелия
(по списку)

от 18.04.2016. № 4236/131-10/10300-4
на № _____ от _____

О выставке «Здоровье Карелии –
2016»

Уважаемые коллеги!

Министерство здравоохранения и социального развития Республики Карелия информирует, что 28 – 29 апреля 2016 года в Национальном театре Республики Карелия (г. Петрозаводск пр. Карла Маркса 19) будет организована XXII специализированная выставка «Здоровье Карелии. Мир здоровья и красоты».

В выставке примут участие медицинские учреждения, оздоровительные центры, а также компании, работающие в сфере услуг и производства товаров для здорового образа жизни и красоты из Петрозаводска и других регионов России.

В рамках выставки посетители смогут получить бесплатные консультации специалистов лечебных учреждений города и республики, принять участие в обучающих семинарах и тренингах, сделать экспресс-диагностику состояния здоровья.

Каждый пришедший на выставку «Здоровье Карелии. Мир здоровья и красоты» сможет:

- получить индивидуальную консультацию терапевтов, пульмонолога, нарколога, медицинского психолога и врача акушера-гинеколога эндокринолога по вопросам планирования семьи и других специалистов по вопросам первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, двигательной активности, отказа от курения и алкоголя, а также методам преодоления стресса;

- пройти экспресс-диагностику своего здоровья: определение индекса массы тела, роста, веса, обследование на кардиовизоре, измерение внутриглазного давления; проверка концентрации угарного газа на аппарате «Смокелайзер».

Во время работы выставки будут прочитаны лекции и выставки специалистами медицинских организаций будут прочитаны лекции и проведены мастер-классы.

Предлагаем информировать пациентов о возможности посетить лекции.

Кроме того на пл. Кирова будет установлен макет сердца с анатомическими особенностями строения и функционирования.

И.о. Министра



О.С. Копошилова

Лекторий
на XXII специализированной медицинской выставке
«ЗДОРОВЬЕ КАРЕЛИИ -2016» МИР ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ
(г. Петрозаводск, пр. К.Маркса, 19 ,
Национальный театр Республики Карелия)
29 апреля, пятница

	Название лекции	Лектор	Время
1	Оптимальное питание на каждый день	Вунш Нина Владимировна – врач- диетолог, Заведующая информационно – методическим отделом ВФД РК	10.00 – 10.45
2	Школа пациента «Артериальная гипертензия»	Андреева Елена Сергеевна – врач-терапевт ЦМП РК	11.00 -11.45
3	Табакокурение - как фактор риска ССЗ	Матвейчук Валентина Захаровна - врач по отказу от т/курения ЦМП РК	12.00 - 12.45
4	Физическая активность, помогающая сохранить здоровое сердце	Гришкина Ольга Алексеевна-врач- терапевт ЦМП РК	13.00 – 13.45
5	Стресс. Методы снятия эмоционального напряжения	Ленева Елена Валерьевна – психолог ЦМП РК	14.00 – 14.45
6	Здоровое питание детей	Пеккоева Елена Анатольевна – Заведующая Детским ЦЗ РК	15.00 – 15.45
7	Обучение граждан правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях. (Наложение жгута при остановке кровотечения. Искусственное дыхание, первичные навыки)	Шубин Игорь Владимирович – Руководитель центра, Единый многофункциональный центр модульного обучения, Медицинский институт ПетрГУ	16.00 – 16.45
8	Иммунопрофилактика распространенных инфекционных заболеваний	Рожкова Инна Игоревна – Зам. Главного врача, Главный внештатный эпидемиолог МЗиСР РК, ГУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Республика Карелия	17.00 – 17.45